



のんびりとしたムードがほろほろする坂戸港



ビーチ沿いでのおんびりと休憩タイム



国道からは外浦海岸を見下ろすことができる



外浦海岸と白浜海岸の間にある板見港

TITLE  
海・山・街を自転車ライド

#サイクリング  
#レンタサイクル  
#ボタリング  
#自転車のある風景

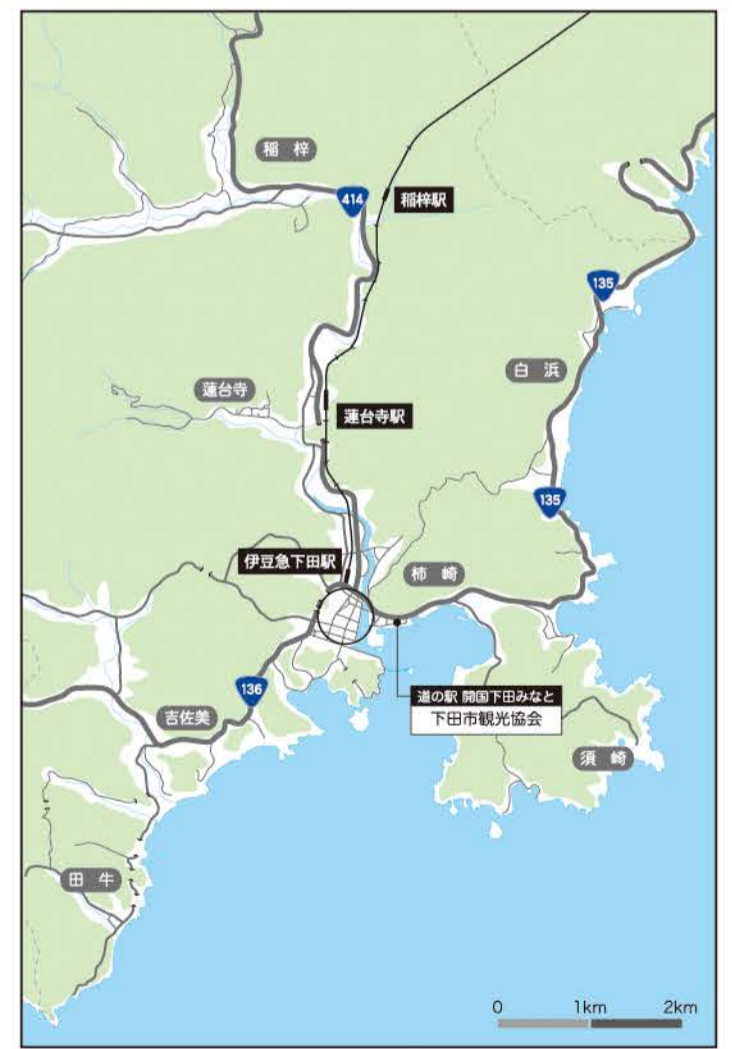
下田  
SHIMODA

# 30

COLORS PROJECT

### 自転車で巡ると景色が変わります

下田港から海沿いの道をぐるりと走る。港町の景色と開国の町並みをのんびり走る。岬の端の灯台目指して走る。10もある白砂の天然ビーチをはしごして走る。駐車場を気にせず買い物しながら立ち寄りたいたいお店を回って走る。小さな町と自然いっぱいの下田は自転車にぴったりの街です。自由気ままな自分スタイルの自転車散歩旅は、きっと普段の旅行とは違う発見にワクワクするでしょう。



## 下田の旬の情報は公式アカウントで!

風景、遊び、グルメなど。  
下田の旬の情報を公式アカウントで発信中。  
ぜひ、アクセスしてみてください!



公式ホームページ

<https://www.shimoda-city.info>



あなたの素敵な写真を  
#下田 で投稿してください

## 伊豆下田で あなたにぴったりの 旅が見つかる

# 30

COLORS PROJECT



下田市観光協会公式サイトで  
下田 30 カラーズを  
ご覧いただけます。

下田 30 カラーズ



### ライブカメラで 下田の今を生配信



Live Shimoda



### お得なクーポン付 下田ガイドマップ 市内各所で配布中

配布スポット

下田市観光協会、下田市観光協会駅前案内所、道の駅開国下田みなと、下田市内各施設、下田市内各宿泊施設など

## 下田 30 COLORS PROJECT

企画・編集・発行  
一般社団法人 下田市観光協会  
TEL.0558-22-1531

※本紙掲載の料金は、原則として消費税込みですが、実際の料金と異なる場合があります。  
※本紙の著作権は下田市観光協会が有しております。  
※許可無く、使用されている画像の流用・転載などは固くお断りします。



## 自転車でしかできない体験を!

景色を楽しみながら海や絶景スポットを巡って、自転車でしかできない体験をしてみてください。

DATA 問合せ/0558-22-1531(下田市観光協会)

### 1 爪木崎海岸

#### 海辺の磯遊びにぴったり

白亜の灯台が建つ半島の突端。湾の岩場で海の生物を観察したり、芝生の広場・グリーンエリアへと続く遊歩道を散策したりと一日遊べます。付近には花園(入場無料)もあります。



岬の先端に建つ白亜の灯台



熱帯植物が見られる花園



透明度が高く、磯遊びができる海岸

### 2 白浜大浜海岸

#### エメラルドグリーンのビーチへ

700mもの美しく広大な砂浜をもつ、伊豆最大のビーチ。砂浜が国道に面しており、開放感があります。サラサラな白砂とエメラルドグリーンの海が織りなすコントラストの美しさは多くの人を魅了します。



広々とした芝生広場

### 3 まどが浜海遊公園

#### 足湯で足の疲れを癒す

下田湾をのぞける眺められる海際の公園。芝生広場、足湯、人口浜などがあり、地元のファミリーにも人気のスポットです。足湯は海を眺めながら、ゆったりと利用できます。サイクリングで疲れた足の疲れを癒してください。

### 4 ベイサイドプロムナード

#### 海岸沿いをポタリング

海岸に沿って舗装された遊歩道は、海の間際を走ることができるコースです。途中、吊り橋やベンチがあり、コースの最後は下田海中水族館となります。そちらを折り返すか、そのまま街中へ繰り出し、ペリーロードなど開国の歴史散策も楽しめます。



のんびりできるベンチスペース



吊り橋が絵になる風景のコース

### 5 吉佐美大浜

#### 外国人にも人気のビーチ

長さ770mもの雄大な浜、整った環境でサーファーや家族連れに人気のビーチです。国道から離れているため、静かに読書にふけるなど優雅な一時を過ごせます。周辺にはオシャレなカフェがあるのも特徴。近年は口コミで外国人観光客も季節を問わず多く訪れています。自転車で界隈を巡るのもオススメです。



名前の通り、広々としたビーチ

### 6 龍宮窟

#### 天窓が空いた不思議空間

直径約50mの天窓が開く神秘的な洞窟です。道路沿いの入口から階段を下りて、天窓の中に入ることができます。洞窟内に光が差し込む様子は幻想的。洞窟は上からも覗き込むことができ、波の侵食によってハートの形に見えることからハートのラブパワースポットとして人気です。 ※見下す際、落下しないようご注意ください ※遊歩道は足下に十分ご注意ください



自然が造り出した大きな天窓

#### CYCLING

#### 便利なレンタサイクル

市中散策に便利なのがレンタサイクル。開国の街並みや下田港などを自転車でのんびり走ったり、アップダウンのある海や景勝地へは電動自転車で颯爽と行くのがオススメ。駅周辺や道の駅でレンタルできます。 ※電動自転車は台数に限りがあります。



電動だから、急な坂もスイスイ。離れたビーチまでのアップダウンも楽に行けちゃいますよ!



#### A 下田市観光協会(道の駅 開国下田みなと内)

電話/0558-22-1531 料金/1時間500円、4時間以上2,000円 時間/9:00~17:00 定休日/無休 住所/下田市外ヶ岡1-1 2階

#### B 野口レンタサイクル

電話/0558-22-1099 料金/1時間500円、4時間以上2,000円 時間/9:30~18:00(または日没) ※16:00最終受付 定休日/不定休 ※雨天時休み 住所/下田市1丁目3-14 ※電動自転車はありません

#### C レンタ屋 ちゃり

電話/0558-36-4012 料金/1時間500円、4H以上2,000円 時間/9:00~17:00 定休日/木曜 住所/下田市1丁目1-9



#### BENTO

#### お気に入りの場所でランチタイム



#### D ON THE BEACH

##### オシャレなランチボックス

ビーチに持って行きたくなるオシャレなランチボックスの専門店。スパイシーな味付けのチキンやガーリックシュリンプなどメニューも豊富。店内のハワイアンテイストのインテリアが可愛い。

電話/050-5583-2508 時間/11:30~売り切れ次第終了 定休日/火曜日(祭日営業) 住所/下田市吉佐美779-3



電話/0558-22-1000 料金/大人2,200円、小人1,100円(4歳~小学生) 時間/15:00~18:00 ※ホームページからの事前予約制 住所/下田市吉佐美2048



#### F 下田プリンスホテル

##### 雄大な太平洋を望む大浴場

海に面した横10mの一枚ガラス越しに広がるのは「日本の水浴場88選」や「快水浴場百選」に選ばれるほど景色の素晴らしい白浜中央海水浴場。更に伊豆七島などの雄大な太平洋の眺望もお楽しみいただけます。

電話/0558-22-7575 料金/大人1,500円、小人1,000円 時間/13:00~17:00 ※水曜・木曜のみ15:00~17:00 ※5/8~6/17,7/1~8/31,12/29~1/3休業 住所/下田市白浜1547-1 ※急遽、営業内容を変更する場合があります。ご利用の際はお電話にてお問い合わせください

#### GOURMET

#### おすすめ立ち寄りグルメ

#### G Café Den

##### 外国のカフェのような空間

サイクリングで小腹が減ったら、季節のケーキやオープンサンドがおすすめ。ブルーとイエローを基調とした店内は、街中にあってもどこか外国のカフェにいるような気分させてくれます。



電話/0558-22-2345 時間/10:00~18:00 定休日/木曜・金曜 ※祝日は営業 住所/下田市三丁目2-21

#### H 上の山亭

##### 金目鯛料理から中華まで

和食と中華を楽しむのも嬉しい食事処。地金目鯛を贅沢にフライにし卵でふんわりとした「地金目鯛のかつ丼」は、ふくらした金目鯛の甘みとごはんのにせられた磯のりの香りがこれぞ漁師町といえるかつ丼です。



電話/0558-22-1803 時間/11:00~15:00(L.O14:30),17:00~21:00(L.O20:30) 定休日/木曜日 住所/下田市神崎645-11

#### I 下田海中水族館 The Dish

##### イルカを眺めながらランチタイム

下田海中水族館内にあるレストラン。店内からは入江で暮らすイルカを見ながら食事することができます。水族館の入場券がなくても利用可能ですので、サイクリングの途中で立ち寄るのもオススメです。



電話/0558-22-3567 営業/10:00~16:00(15:00L.O) ※季節により変動あり 定休日/なし 住所/下田市三丁目22-31

#### J OliOli カフェ

##### 潮風香るテラスでランチ

吉佐美大浜ですぐのゲストハウス内にあるカフェ。メニューはどれもボリューム満点。貝沢山のサンドイッチやスバグティなどが楽しめます。晴れた日はデッキテラスがオススメ。ビーチから流れてくる潮風が心地よく感じます。



電話/0558-36-3771 営業/11:30~14:30(13:30L.O) ※季節変動あり 定休日/不定休 住所/下田市吉佐美1903-11