ぽっかり空いた天井を龍宮窟の中から見上げる

海から波が打ち寄せる龍宮窟では波音が反響して幻想的

白浜神社にて恋愛成就祈願

寝姿山自然公園を歩く

白砂が広がる白浜大浜

カップルに人気のスポットがいっぱい

エメラルドグリーンの海と遥か地平線までつづく青い空。下田はカップルのデートにぴったりの観光地です。二人の愛を育む事のできるスポットが多くあるのがその理由。龍宮窟はラブパワースポットとしても人気で、ぜひ訪れて欲しい場所の一つ。二人の愛を確かめたい、二人の絆を深めたい、二人の愛に感謝したい、そんなカップルにぴったりのスポットです。

寝姿山自然公園から下田湾を望む

TITLE

龍宮窟で愛を叫ぼう

#カップルコース
#プロポーズ
#ハートのラブパワースポット
#恋愛成就祈願

下田
SHIMODA

30

COLORS PROJECT

1 上原美術館 Uehara Museum of Art
9時～17時（入館は16時半迄）／会期中は無休（展示替え日は休館）
0558-28-1228／下田市宇土金341／お車で、伊豆急下田駅より約15分

2 金目を買うなら 地方発送承ります
創業大正九年 渡辺水産
営業時間 9:00～17:00 火曜定休 TEL 0558-22-1169 FAX 0558-23-5069

3 下田伊東園ホテル桑岬（はなみさき） 伊豆急下田駅より徒歩8分
〒415-0015 静岡県下田市武ガ浜6-2
バイキングプラン 飲み放題付 1泊2食付 1室1名様より 8,710円～（税込）
1泊朝食付プラン 1室 1名様より 6,510円～（税込）
素泊まりプラン 1室 1名様より 5,410円～（税込）
サービス料込・消費税・入湯税込 お一人様大歓迎 当日のご予約も承ります。お気軽にお問合せください。☎0570-038-780

4 下田海浜ホテル 伊豆急下田駅より徒歩約20分 無料送迎 要事前予約
〒415-0023 静岡県下田市3-26-7
バイキングプラン 飲み放題付 1泊2食付 1室1名様より 7,610円～（税込）
1泊朝食付プラン 1室 1名様より 5,410円～（税込）
素泊まりプラン 1室 1名様より 4,310円～（税込）
サービス料込・消費税・入湯税込 お一人様大歓迎 当日のご予約も承ります。お気軽にお問合せください。☎0570-039-780

5 自然の海で泳ぐイルカと遊ぼう！ あさ9:00から開館！
ぼくたちに会いに来てね！
下田海中水族館
shimoda-aquarium.com/ 0558-22-3567

6 海を眺めるホテルでカフェ＆ランチ
下田 東急ホテル
TEL 0558-22-2411

※こちらの広告は掲載のテーマと関連しない場合がございます。あらかじめご了承ください。
※広告の内容については直接お問い合わせくださいますようお願いします。

ライブカメラで
下田の今を生配信
Live Shimoda
YouTube LIVE

お得なクーポン付
下田ガイドマップ
市内各所で配布中

配布スポット

下田市観光協会、下田市観光協会駅前案内所、伊豆急下田駅、下田市内各施設、下田市内各宿泊施設など

伊豆下田で
あなたにぴったりの
旅が見つかる

30

COLORS PROJECT

下田市観光協会公式サイトで
下田 30 カラーズを
ご覧いただけます。

下田 30 カラーズ

下田 30 COLORS PROJECT
企画・編集・発行
一般社団法人　下田市観光協会
TEL.0558-22-1531

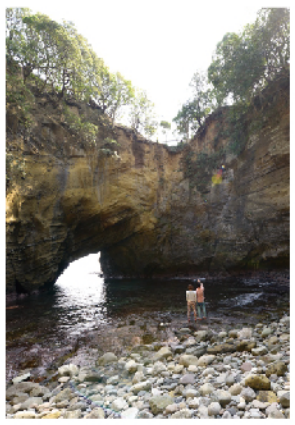
※本紙掲載の料金は、原則として消費税込みですが、実際の料金と異なる場合があります。
※本紙の著作権は下田市観光協会が有しております。
※許可無く、使用されている画像の流用・転載などは固くお断りします。

下田で二人の思い出づくりを！

二人の思い出づくりにぴったりのスポットをセレクトしました。きっと下田が二人にとって大切な場所になりますよ。

① 龍宮窟 りゅうぐうくつ

ハートのラブパワースポット



直径約 50m の天窓が開く神秘的な洞窟です。道路沿いの入口から洞窟を通って天窓の下に立つことができ、上から光が差し込む様子は幻想的です。洞窟は上からも覗き込むことができ、波の侵食によってハートの形に見えることからハートのラブパワースポットとして人気です。ここで愛を誓ってプロポーズすれば願いが叶うかも。

洞窟の上から覗き込むとハート型に見えます

DATA

問合せ／0558-22-1531（下田市観光協会）
※見下ろす際、落下しないようご注意下さい
※遊歩道は足下に十分ご注意ください

MEMO

サンドスキー場

傾斜 30 度の砂の山。龍宮窟のすぐ隣にあるので、二人でサンドスキーをしてみては。スリルを二人で楽しめばお互いの距離も縮むはず！

灯台のある爪木崎

② 爪木埼灯台

恋するチカラをくれる灯台

正面から見た爪木埼灯台

須崎半島の先端にある爪木崎は、どこまでも澄んだ青い海、そして冬には 300 万本もの水仙が揺れる、県内屈指の景勝地です。そこに立つ爪木埼灯台は高台に立つ凛とした佇まいが美しい灯台です。こちらは（一社）日本ロマンチスト協会と日本財団が共同実施する「恋する灯台プロジェクト」において、「恋する灯台」に認定されました。ロマンスの聖地として、ぜひお二人で訪れてみてください。

DATA　問合せ／0558-22-1531（下田市観光協会）

③ 白浜神社

縁結びを伊豆最古の宮で

2400 年以上の歴史があり、伊豆で最古の宮でもある由緒ある白浜神社。本殿は神聖な雰囲気があり、静かで身の引き締まる思いになります。拝殿の境内には縁結びの神様、見目弁財天様が祀られています。毎年多くの神前結婚式が行われます。

DATA

電話／0558-22-1183　料金／見学自由
住所／下田市白浜 2740

MEMO

恋愛成就祈願

お守りを購入（1,000 円）すると、縁結び特別祈願ができます。お二人で専用のシートに名前を書いて境内 2 箇所を巡っていただくプログラム。お守りをお互いに肌身離さずお持ちください。

④ 下田ロープウェイ

ハート型の絵馬に願いを

秋に咲くリトルエンジェル

下田駅前にある下田ロープウェイで寝姿山へ。山頂の寝姿山自然公園は花公園となっていて、四季折々の花が楽しめます。また、展望台からは下田湾の絶景をご覧いただけます。

DATA

電話／0558-22-1211
料金／大人 1,250 円　小人 620 円
時間／8:45～16:45（季節により若干の変更あり）　※上り最終便は 16:15 分発
住所／下田市東本郷 1 丁目 3-2

MEMO

ハートの絵馬

園内の「愛染明王堂」は縁結びのパワースポット。珍しいハートの絵馬（500 円）に二人の願いを込めてください。絵馬は毎年 6 月に行われる愛染堂例大祭にてお焚き上げされます。

⑤ まどが浜海遊公園

芝生で寝そべったり、遊覧船をベンチで眺めたり…

下田港に面した広々とした公園で、芝生の広場や足湯（右下写真）、人工磯などがあります。湾内を航行する黒船遊覧船を眺めながら、のんびりと過ごすのにオススメのスポットです。駐車場が無料となっていますので、ドライブの合間の休憩に、デートコースにも人気です。
※夕方から早朝（17:00～8:30）は駐車場の利用不可

DATA　問合せ／0558-22-1531（下田市観光協会）

混浴 !? 彼女次第です

金谷旅館 かなやりょかん

伊豆一の木造大浴場「千人風呂」と、木造の女湯としては国内最大の「万葉の湯」で有名な旅館。実は男湯のみ混浴できる事でも知られています。但し、女湯（脱衣所）からのみ男湯に入る事が許されているのでそこは彼女の気分次第。

電話／0558-22-0325　料金／平日 800 円（小学生 500 円）、土日祝 1,000 円　※繁忙期は変動
時間／9:00～22:00（入館 21 時まで）
定休日／無休　※午前休あり　住所／下田市河内 114-2

二人で足漕ぎボート

下田海中水族館

魚の展示やイルカのショーで人気の水族館。カップルにオススメなのがイルカの泳ぐ入り江でできる足漕ぎボート（1,200 円 /20 分）。イルカの好奇心旺盛な午前中がオススメです。
※悪天候の場合中止あり。

電話／0558-22-3567　料金／大人 2,100 円　小人 1,050 円　時間／9:00～16:30（季節により変動）　定休日／無休　※毎年 12 月にメンテナンスのため 4 日間休業
住所／下田市 3 丁目 22-31

シーカヤック体験

KAI'TO

国内でも有数なシーカヤッキングフィールド外浦海岸。その目の前にクラブハウスがあります。穏やかな湾内を中心に初心者でも楽しく体験できます。二人乗りのカヤックでお互いの息を合わせてパドルを漕いで進んでください。

電話／0558-22-6779　料金／大人 7,500 円　小人 4,500 円
時間／9:30～、13:00～（各 2 時間）　住所／下田市柿崎 788

GOURMET

二人の大切な時間はムードのあるお店で！

市街玄関口のお洒落スポット

NanZ Kitchen

複合店舗「NanZ VILLAGE」内にあるレストラン。ガラス張りの店内は開放的で明るく港町らしさいっぱい！地元食材を使った本格イタリア料理と、それに合う豊富なイタリア産自然派ワインが楽しめます。

営業／11:30～15:00、15:30～23:00（22:00L.O）　電話／0558-36-4318　定休日／火曜日（変動あり）
住所／下田市一丁目 6 -18　※カード使用可

地元素材のスペイン料理

MINORIKAWA

下田では珍しいスペイン料理専門店。地元素材にこだわり、下田でとれたスッポンを使ったパエジャやイノシシや鹿などのジビエ料理が楽しめます。全席テーブル席でゆっくりと食事ができ、20 時以降はバルタイムでお酒と前菜だけでも入店可能です。

営業／17:30～22:00　電話／0558-27-0806　定休日／月曜日　住所／下田市一丁目 1-12

EVENT

下田 2 大花まつりに行こう！

日本最大級のあじさい園

あじさい祭

下田市街と下田港を一望できる下田公園。その広大な敷地を埋め尽くす約 15 万株 300 万輪のあじさいは、訪れた人を圧倒します。特に頂上付近のあじさい群生地からの景色は圧巻。二人の記念撮影にもオススメです。

期間／6 月 1 日～30 日　料金／入場無料（あじさい祭期間中（6/1～6/30）1 日 600 円）
問合せ／0558-22-1531（下田市観光協会）

早春の花まつり

水仙まつり

須崎半島の景勝地「爪木崎」には野水仙の群生地があり、ピーク時には 300 万本もの水仙が甘い香りを漂わせ、ひと足早い春の訪れを感じることができます。例年の最盛期は 1 月上旬から下旬まで。その期間に合わせて「水仙まつり」が開催されます。

期間／12 月 20 日～1 月 31 日　料金／入場無料（駐車場有料 ※料金はお問い合わせください）
問合せ／0558-22-1531（下田市観光協会）