

下田の海は2度楽しい！フラと海洋浴の祭典

令和5年

9/30 SAT
10/1 SUN

静岡県下田市
吉佐美大浜

ビッグシャワーの思いを繋いで

ALOHA SHOWER 2023 in Shimoda



KAYAK



HULA



FOOD
STANDS



ZUMBA



Coca-Cola

SPEED DRINKING



YOGA

海を眺めてリラックス



NORDIC WALKING



SURFING
SCHOOL



ACTIVITIES

参加して楽しいアクティビティー

ビーチヨガ、ノルディックウォーキング、カヤック、ズンバ、ビーチ綱引き、キッズサーフィンスクール、コココーラ早飲み大会、キッズビーチフラッグ、筋肉ビーチコンテスト、ビーチサンダル跳ばし選手権、フレスコボール

★詳しくはパンフレット中面をご覧ください。



FOOD STANDS

ずらりと並ぶ大満足の屋台



FIREWORKS

秋の夜空を彩る花火大会

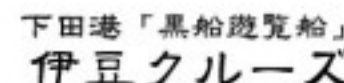
HULA



下田の大自然とフラの共演



大注目のイベントが
もりだくさん!!



イベント運営・会場周辺の交通安全を目的に、お車でお越しの皆さまに協力金をお願いします。

(普通自動車 1,000円、二輪車 500円/1回)

下田の海は二度楽しい! ビッグシャワーの思いを繋いだ アロハシャワー開催します!!

伊豆下田には美しい白砂と水質が極めて良好な海水浴場が数多くあります。そのひとつ吉佐美大浜を舞台とする参加型ビーチイベントが『アロハシャワー』。様々なアクティビティ、花火大会、大露店市など、盛りだくさんな2日間。9月末に開催することで暑さ対策、渋滞の緩和が期待されます。夏に泳ぎに来た人も、秋の落ち着いた下田の海でのんびり楽しく癒されてください。



ALOHA SHOWER NEWS!

フラと大自然が織りなすマリアージュ

地元のチームだけでなく、全国からフラチームが集結! 華やかな衣装に身を包み、雄大な自然を背景に踊る姿は圧巻。子供たちの可愛らしいステージもあります。大地のエネルギーを感じて癒されて。



今年もあります、アロハシャワーT! バルチケットでお得にゲット

毎年大好評の公式Tシャツ、今年はバルチケット4枚でも購入することができます。アイボリー・セージグリーン(各種サイズS.M.L.XL)税込3,500円。バルチケット使用は9/30(土)・10/1(日)会場販売のみ。

下田観光協会内と、ららぽーと沼津内沼津コートで絶賛発売中!



30店舗の大露店市

定番の屋台めしに加え、本格的なハワイアンフードも楽しめるキッチンカーなど、満足満腹間違いなし。



しゃぼん玉おじさん登場! New!!

ギネス世界記録保持者、ナニコレ珍百景、24時間テレビにも出演! 数々のシャボン玉パフォーマンスで子供たちに笑顔をお届けます。詳しくはQRコードから公式Youtubeへ。

提供: 下田タイムズ

開催日時: 9/30(土) 14:15~15:00



初心者歓迎! 筋肉ビーチコンテスト開催 New!!

下田出身のボディビル日本チャンピオンがポージングを指導します。観客の拍手で決まる子供から大人まで楽しめる筋肉コンテストです。参加賞あり。詳しくはQRコードから。

提供: SHIRAI MUSCLE FACTORY

開催日時: 9/30(土) 受付11時に本部
開始時間: 12:00~
男子15人・女子10人・ファミリー10組
当日募集☆筋肉エリアでパンプアップ
木製ダンベルでインスタ映え

豪華賞品あり!



美しい海をバックにビーチ綱引き New!!

とにかく綱を引きたい人集まれ! 誰でも参加OKです。提供: 下田市青年部

開催日時: 10/1(日) 12:25~13:00
集合場所: 12時 綱引きエリアに集合 参加費: 無料



想像力で下田の海をPR! ビーチジオラマフォトコンテスト 景品あり! New!!

お気に入りのプラモデル、おもちゃなどを砂浜に並べて写真撮影をしよう! 撮影した写真をInstagramで『#アロハシャワーフォト』を付けて投稿してください。審査員の気持ちをグッと掴んだ方々に後日景品を差し上げます。(10/4発表) 提供: シモダトルネード

開催場所: 吉佐美大浜海岸

- ① 大浜の海が少しでも入っていること
- ② 流木、砂の造形を利用しても良い
- ③ 人が映っても良い





参加者募集!



海のアクティビティや楽しいイベントにチャレンジしませんか?

Beach Yoga



朝の海でビーチヨガ

ヨガとピラティスのスペシャルビーチヨガ

【開催日】9/30(土)・10/1(日)

【時間】7:00~8:30

【受付】6:45~ ビーチステージ横テント

【開催場所】吉佐美大浜ビーチ

【インストラクター】杉山和代(ピラティス)・鈴木こなみ(ヨガ)

【参加料金】2,000円(レッスン料、レンタルヨガマット、保険)

【募集定員】80名(予約制)

【お申し込み・お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)

※ヨガがしやすい服装でご参加ください。

※タオル、飲み物等ご持参ください。

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。



ZUMBA®



皆で踊って楽しくエクササイズ

ズンバ

【開催日時】9/30(土)16:40~17:10・10/1(日)9:00~9:45

【受付】不要 ビーチステージに開始5分前に集合

【開催場所】ビーチステージ前

【インストラクター】高橋彩

【参加料金】無料 【参加定員】なし

【お申し込み・お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)

※暑さ対策のため、十分に水分補給をお願いします。

※タオル、飲み物等ご持参ください。



Kayak School



穏やかな川からの景色を楽しもう

カヤック体験

【開催日・時間】

9/30(土) ①10:00~ ②11:00~ ③12:30~
④13:30~ ⑤14:30~

10/1(日) ①9:00~ ②10:00~ ③11:00~
④12:30~ ⑤13:30~

【所要時間】1時間程度 【集合時間】各回開催の30分前

【集合場所】舞磯浜エリア駐車場

【対象】4歳以上(応相談)の健康で元気な方

【参加料金】小学生以上1,500円 小学生未満500円

犬500円 【募集定員】各回20~30名(1艇につき2~4名乗艇)

【お問合せ】TEL:0558-23-0468(ワンダフルワールド)

http://www.wonderful-world.net/

●HP内の予約フォームより9/29(金)18:00までにお申し込みください。当日の受付はカヤック会場まで。

※参加料金には機械レンタル、保険、カヤック安全講習が含まれます。 ※濡れても良い服装(お尻からは濡れるため水着がベスト)、帽子、クロックスやかかとのあるマリンシューズ等を着用してください。 ※ビーチサンダルでの参加はできません。



Nordic Walking



人気の龍宮窟を歩こう 2days

パワースポットを巡るノルディックウォーキング

【開催日】9/30(土)・10/1(日) 【時間】9:00~10:00

【受付・集合時間】8:45~ ビーチステージ横テント

【コース】吉佐美大浜ビーチ~龍宮窟~吉佐美大浜ビーチ

【参加料金】500円(レッスン料、ポールレンタル、保険)

【募集定員】各日30名

【必要なもの】タオル、帽子、飲み物、日焼け止めクリーム等

【お申し込み・お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)

【主催】伊豆下田ノルディックウォーキング協会

※両手が使えて歩きやすい服装でご参加ください。

※サンダルやクロックスでの参加はできません。

必ず運動靴でご参加ください。

Coca Cola Early Drinking Tournament



アロハシャワー初代チャンピオンは誰だ!

コカコーラ早飲み大会

【開催日時】9/30(土) 15:05~・10/1(日)13:05~

【開催場所】グラウンドステージ

【受付】9/30(土)13:00・10/1(日)11:00 インフォメーション

【集合場所】グラウンドステージに15分前に集合

【参加料金】無料

【募集定員】男性、女性、小学生それぞれ16名まで

【お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)

上位景品あり

Beach Sandals Flying

どこまで跳ばせる?

ビーチサンダル跳ばし
選手権



【開催日】10/1(日) 【時間】11:20~12:20

【受付・集合時間】10:30受付・11:05集合

ビーチステージ横テント 【参加料金】200円

【募集定員】男性20名、女性20名、

子供15名(小学4年生以下)

【お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

【主催】ビーチサン協会

DyDo



Surfing School for Kids



元気なキッズ集まれ!

キッズサーフィンスクール

【開催日】9/30(土) 【時間】13:00~15:30

【受付・集合時間】13:00 サーフィンスクール受付テント

【開催場所】吉佐美大浜ビーチ

【対象】小学生・中学生・高校生 【参加料金】2,000円(レッ

スン料、レンタルボード代、保険) 【募集定員】サーフィン体験ク

ラス30名、ボディボードクラス10名 【必要なもの】水着、サンダ

ル、タオル、帽子、着替え、飲み物、日焼け止めクリーム等 【お

問合せ】TEL:0558-27-0771(リアルサーフショップ)

【主催】マリネット下田 【協力】ローカルサーファー

※必ず昼食を済ませて、ラッシュガードやウェットスーツに着替

えてから集合してください。

※レッスン終了後、宝探しゲームを行います。



Beach Flag

栄光を掴み取れ!

キッズビーチフラッグ



【開催日】10/1(日) 【時間】10:00~10:45

【受付・集合時間】9:30受付・9:45集合 ビーチステージ横テント

【お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)

※参加者は小学生のみ。 ※裸足でご参加いただけます。

上位景品あり

Fresco Ball

日本代表が教える

ブラジル発祥
フレスコボール



【開催日】9/30(土) 【時間】11:00~夕方まで

【受付】随時受付 フレスコボールエリア

【参加料金】無料 【参加定員】なし

【お問合せ】アロハシャワー下田実行委員会

TEL:0558-22-1531(下田市観光協会)



参加者募集

皆と一緒にビーチクリーン

美しい下田の海を一緒に守りましょう!

開催日時

9/30(土) 17:15~17:30

10/1(日) 14:15~14:30

マイ箸、マイ皿、マイカップ
持参で! 美しい砂浜、
綺麗な環境を残しましょう。

会場では環境保全ならびにゴミを少しでも減らすために「マイ箸、マイ皿、マイカップキャンペーン」を実施します。マイ箸、マイ皿、マイカップ持参で遊びに来てください!

喫煙は指定の場所
お願いいたします。

イベント期間内は、会場内の混雑が予想され、小さなお子様も多く、歩きタバコなどは大変危険です。タバコの火、煙から子供たちを守るため、決められた場所での喫煙をお守りください。会場内にはゴミステーション横に喫煙コーナーを設けてありますので、決められた場所での喫煙をお願いいたします。

9/30 SAT

10/1 SUN

グラウンドステージ	ビーチステージ
7:00	7:00~8:30 ビーチヨガとピラティス
8:00	
9:00	9:00~10:00 ノルディックウォーキング
10:00	
10:00~開会式 10:00~露店オープン	
11:00	
12:00	
12:00~12:45 筋肉ビーチコンテスト	
13:00	
14:00	
15:00	
15:05~15:30 コカ・コーラ早飲み大会	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	

大露店市

11:00~夕方
フレスコボール
キッズサーフィンスクール
13:00~15:30

フラ
 ●13:15~ オープニング オリ
 ●13:35~ ミカカナコ & カニレア スクール
 ●13:55~ オハナ フラ スタジオ
 14:15~15:00
シャボン玉おじさん
フラ&ダンス
 ●15:05~ ラウシャナア
 ●15:25~ ハラウ オ ビリホアロハ
 ●15:45~ ハーラウ フラ オ プアエナ
 ●16:05~ ハーラウ フラ ナーレイビヴァオカラ
 16:40~17:10 ズンバ
 17:15~17:30 皆で一緒にビーチクリーン
フラ&ダンス
 ●17:45~ hiphop.kpop dancers@新大久保
 ●18:05~ ハーラウ オ ヴァイウル東京校
 ●18:25~ ハーラウ フラ オ ヴェリナ
 ●19:00~ フラ ハーラウ オ エフカイ
 20:00~20:10 浜辺の花火

★20:30 アロハシャワー初日終了 会場クローズ
★20:55 会場発-下田駅行きバス最終便発車

グラウンドステージ	ビーチステージ
7:00	7:00~8:30 ビーチヨガとピラティス
8:00	
9:00	9:00~9:45 ズンバ
9:00~10:00 ノルディックウォーキング	
10:00	
10:00~露店オープン	10:00~10:45 キッズビーチフラッグ
11:00	●11:00~ 伊豆SSフラチーム
12:00	11:20~12:20 ビーチサンダル跳ばし選手権
13:00	12:25~13:00 ビーチ綱引き
14:00	●13:30~ ヘ ハナ ナネア カ フラ ●13:50~ スタジオヴェリナ
15:00	14:15~14:30 皆で一緒にビーチクリーン
16:00	★15:00 アロハシャワー終了 会場クローズ
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	

大露店市

カヤック体験は9/30(土)は10:00~
10/1(日)は9:00~ **舞磯浜エリア** にて行います。



無料シャトルバス時刻表 (①番のりば)

	アロハシャワー会場	アロハシャワー会場		
	下田駅	吉佐美大浜	吉佐美大浜	下田駅
9/30 (土)	16:40	17:00	17:30	17:50
	17:40	18:00	18:30	18:50
	18:40	19:00	19:30	19:50
	19:30	19:50	20:20	20:40
	-	-	20:55 (2台)	21:15
10/1 (日)	9:30	9:50	-	-

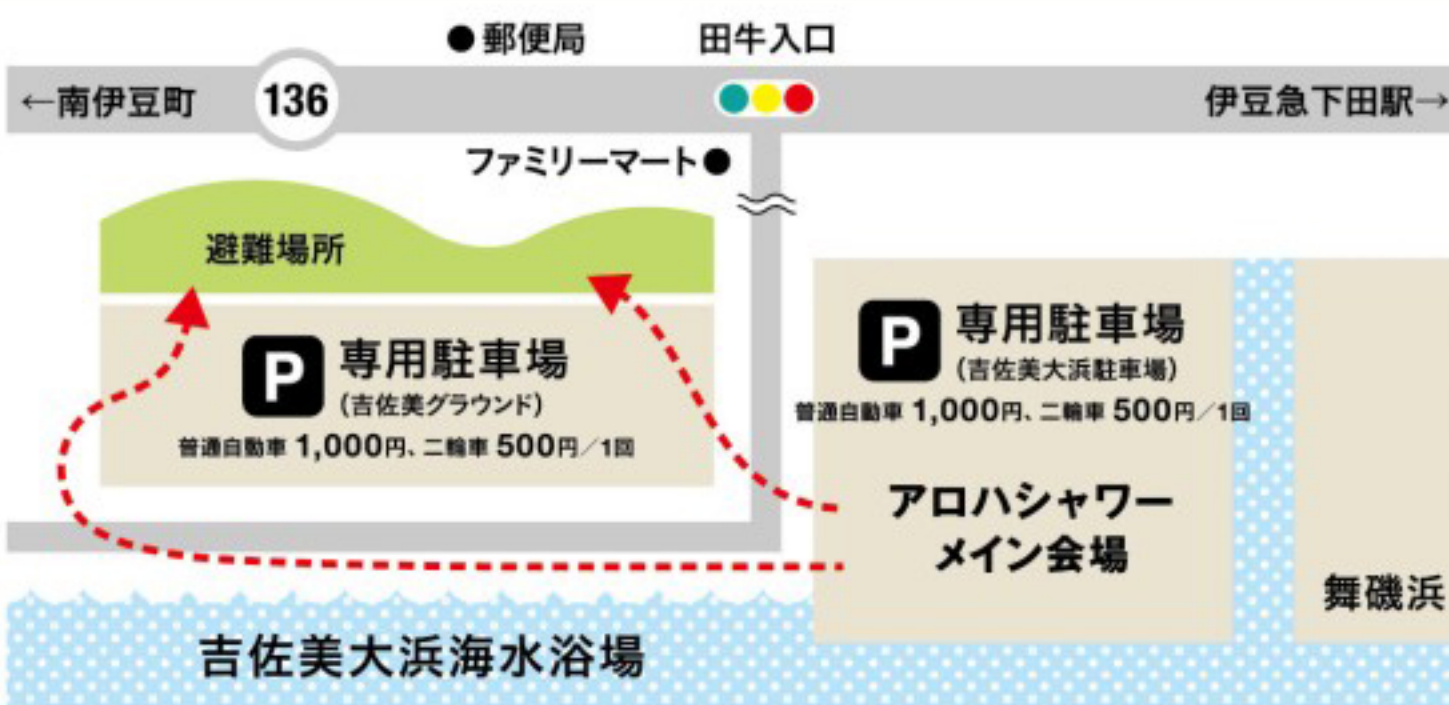
- 下田駅シャトルバスは、①番のりばから乗車。
- 吉佐美大浜シャトルバスのりばは、会場入口付近。

在来線時刻表 (②番のりば 運賃360円)

	下田駅	吉佐美大浜	吉佐美大浜	下田駅
	-	-	7:25	7:38
	10:30	10:43	11:25	11:38
	11:45	11:58	12:15	12:28
	14:15	14:28	15:13	15:26
	15:58	16:11	16:31	16:44

- 路線バス(有料)は②番のりばから乗車、「吉佐美大浜」下車。

会場案内図と避難路



万一、津波による非常事態宣言があった場合は、落ち着いてスタッフの指示に従い、**点線の経路**からグラウンド裏の山に避難してください。

ふじさん駿河湾フェリーで 下田へ

駿河湾フェリー限定
オリジナル「御船印」¥300(税込)

乗船者限定 御船印

日本旅客船協会公認のオリジナル御船印。
日本一高い富士山と日本一深い駿河湾を浮世絵調のデザインにした人気の御船印!

清水港発▶土肥港着			土肥港発▶清水港着		
便名	出発時刻	到着時刻	便名	出発時刻	到着時刻
第1便	7:45	9:00	第1便	9:10	10:25
第2便	10:35	11:50	第2便	12:00	13:15
第3便	13:25	14:40	第3便	14:50	16:05
第4便	16:15	17:30	第4便	17:40	18:55

75分

静岡市 清水港

土肥港

駿河湾

お問い合わせ ☎054-353-2229 (1階券売所)

営業時間/9:00~17:00

駿河湾フェリー

ホームページはこちら

静岡フェリーオリジナルスリーブ
ふじさん223ぼうむ
¥1,080(税込)

アロハシャワー

『#アロハシャワー2023』のハッシュタグを付けてたくさん投稿してね!

aloha.shower.shimoda

イベントの詳細はこちら

アロハシャワー公式Youtube