



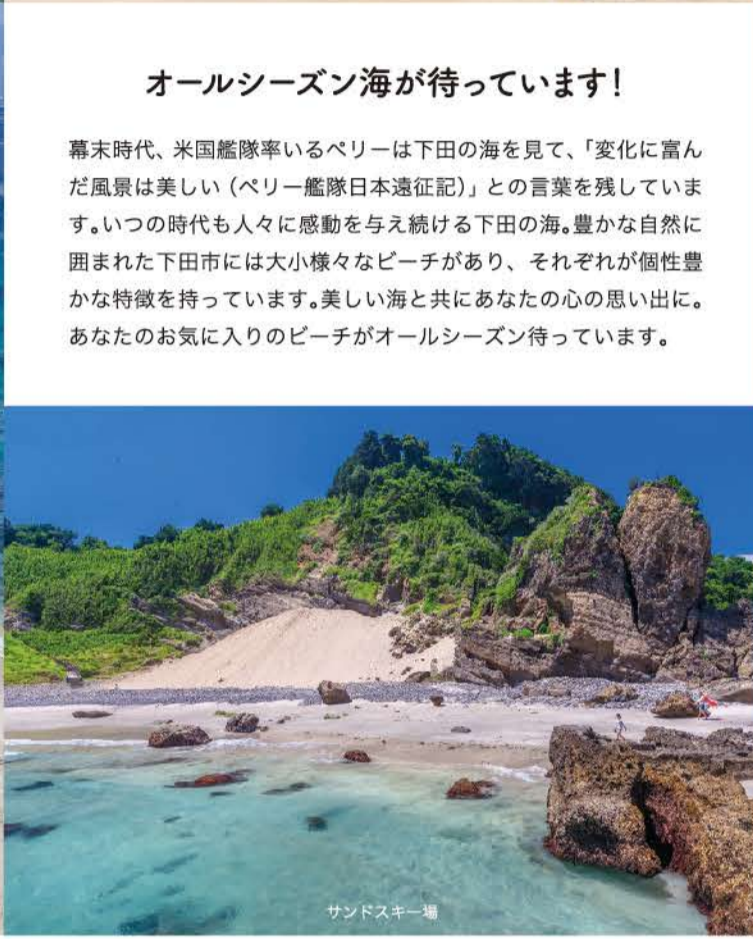
迫力ある海岸線をカヤックで巡る



入田浜海岸



夏の白浜中央海岸



サンドスキー場



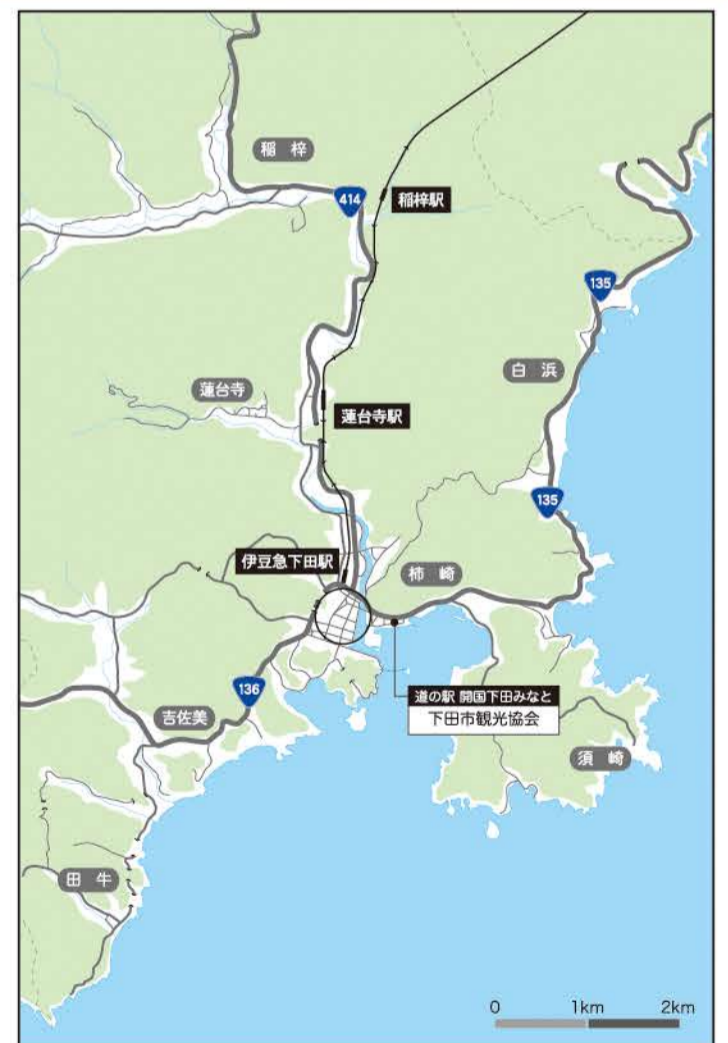
TITLE
やっぱり海が好き

#10のビーチ
#国内屈指のビーチいっぱい
#マリンスポーツ
#夏以外にも楽しい海

下田
SHIMODA
30
COLORS PROJECT

オールシーズン海が待っています!

幕末時代、米国艦隊率いるペリーは下田の海を見て、「変化に富んだ風景は美しい(ペリー艦隊日本遠征記)」との言葉を残しています。いつの時代も人々に感動を与え続ける下田の海。豊かな自然に囲まれた下田市には大小様々なビーチがあり、それぞれが個性豊かな特徴を持っています。美しい海と共にあなたの心の思い出に。あなたのお気に入りのビーチがオールシーズン待っています。



下田の旬の情報は 公式アカウントで!

風景、遊び、グルメなど。
下田の旬の情報を公式アカウントで発信中。
ぜひ、アクセスしてみてください!



公式ホームページ

<https://www.shimoda-city.info>

Instagram: [shimoda_kanko](#) YouTube: [@shimodakanko](#)
Facebook: [下田市観光協会](#) Twitter: [@shimoda_kanko](#)



あなたの素敵な写真を
#下田 で投稿してください

伊豆下田で
あなたにぴったりの
旅が見つかる

30
COLORS PROJECT



下田市観光協会公式サイトで
下田30カラースを
ご覧いただけます。

下田30カラース



ライブカメラで
下田の今を生配信



Live Shimoda



お得なクーポン付
下田ガイドマップ
市内各所で配布中

配布スポット

下田市観光協会、下田市観光協会駅前案内所、道の駅開国下田みなと、下田市内各施設、下田市内各宿泊施設など

下田 30 COLORS PROJECT

企画・編集・発行
一般社団法人 下田市観光協会
TEL.0558-22-1531

※本紙掲載の料金は、原則として消費税込みですが、実際の料金と異なる場合があります。
※本紙の著作権は下田市観光協会が有しております。
※許可無く、使用されている画像の流用・転載などは固くお断りします。

あなたのお気に入りの海を探そう！

10のビーチを中心に美しい海岸がいっぱいの下田。海水浴や磯遊び、マリナクティビティなど、あなたの好きな海で好きな遊び方で楽しんでください。

DATA 問合せ/0558-22-1531(下田市観光協会)

1 白浜大浜海岸

伊豆半島最大の全国でも人気のビーチ



700mもの美しく広大な砂浜をもつ、伊豆最大のビーチ。砂浜が国道に面しており、開放感があります。また、全国的にも大変有名で毎年多くのサーファーや若者で賑わいます。白い砂浜とエメラルドグリーンが織りなすコントラストの美しさは多くの人を魅了します。シーズン前でも海洋浴を楽しむ方が増えています。シーズン以外の時期でもサラサラな白砂が美しいです。広々としたビーチは気持ちの良い開放感です。



国道から見下ろした外浦海岸

2 外浦海岸

お子様連れファミリーや女性に人気！

入り江にできた静かなビーチで、透明度も高く遠浅で、波も穏やかなため、お子様連れのご家族や女性に人気があります。沖合には、シーカヤックのメッカで、全国から臨海学校が訪れています。

3 吉佐美大浜海岸

外国人観光客にも人気のビーチ

長さ770mもの雄大な浜、整った環境でサーファーや家族連れに大人気のビーチです。国道から離れているため、静かに読書にふけるなど優雅な一時を過ごせます。周辺にはオシャレなカフェがあるのも特徴。近年は口コミで外国人観光客も季節を問わず多く訪れています。すぐ近くにあるボードウォークでは、7月にハマボウの花を楽しむことができます。



リラックスムードのビーチ



7月にハマボウの花が咲くボードウォーク



田牛海岸



天然の砂山のサンドスキー場

4 田牛海岸

ジオスポットも楽しめるビーチ

風波のために複雑に変化した海岸線を持ち、混雑度が少ない穴場ということで常連さんも多いビーチです。また、近くにある「龍宮窟」という不思議な洞窟は、近年話題の人気スポット。磯遊びや、隣接するサンドスキー場は海から吹き上げられた砂のゲレンデでソリ滑りも楽しめます。

MEMO

龍宮窟

直径約50mの天窓が開く神秘的な洞窟です。道路沿いの入口から階段を下りて、天窓の中に入ることができます。洞窟内に光が差し込む様子は幻想的。洞窟は上からも覗き込むことができ、波の侵食によってハートの形に見えることからハートのラブパワースポットとして人気です。

※見下ろす際、落下しないようご注意ください
※遊歩道は足下に十分ご注意ください



ACTIVITY

マリナクティビティを体験しよう！

美しいビーチのある下田では、マリナクティビティが盛んです。気軽に体験できるメニューもありますので、ぜひ、お試しください。道の駅「開国下田みなと」の2階にある『し〜もん』は下田のマリナクティビティの総合案内所です。何をするか迷ったり、気になることがあったら、こちらをご利用ください。



カヤック



スキューバダイビング



サーフィン



スタンドアップパドル(SUP)

マリナスポーツ総合窓口

□し〜もん…TEL.0558-22-5255 ※『道の駅 開国下田みなと』の2階に窓口があります

マリナスポーツ連絡先一覧

体験の具体的な内容、料金、予約などは直接電話にてお問い合わせください

サーフィン

□白浜マリーナ…TEL.0558-22-6002 □バグース…TEL.0558-22-2558
□リアルサーフ…TEL.0558-27-0771 □ラインサーフ…TEL.0558-22-8271

カヤック

□KAI'TO…TEL.0558-22-6779 □ワンダフルワールド…TEL.0558-23-0468

スキューバダイビング

□ドラゴンレディ…TEL.0558-23-2757 □マリソフト…TEL.080-2076-5800
□須崎ダイビング…TEL.0558-27-3535

SUP

□白浜マリーナ…TEL.0558-22-6002 □ラインサーフ…TEL.0558-22-8271

MEMO

25年ぶりに新しい海水浴場がオープン

12 柿崎海岸

令和4年度の夏、25年ぶりに新たな海水浴場として開設されました。「松陰の小径」沿いにあり、波は穏やかです。バリアフリーにも対応している優しいビーチです。「まどが浜遊歩公園」に隣接しているため、小さなお子様は遊具も楽しめます。



5 白浜中央海岸

白浜海岸の最北に位置し、磯遊びなどをする家族連れも目立つ、静かなビーチです。下田の海岸で唯一パーベキュー(有料・海水浴場開設期間のみ)もできて楽しさ満載!また静岡県内でも2ヶ所しかない「日本の水浴場88選」や全国「快水浴場百選」にも選ばれています。

6 九十浜海岸

下田の中では穴場の存在で、波も穏やかなプライベート感覚いっぱいのミニ海水浴場。須崎御用邸に隣接しており、豊かな自然に囲まれています。客層は家族連れが多く、小さな子供がいても目が届くので安心。岩場で磯遊びも楽しめます。

7 爪木崎海岸

須崎半島の先端にある爪木崎は、白亜の灯台とどこまでも澄んだ青い海、そして冬には300万本の水仙が咲く県内屈指の景勝地です。西側の海岸には「俄磯」と呼ばれる柱状の岩が整然と積み重なった景色が一面に広がっています。

8 恵比須島

須崎半島の南端から橋で渡れる小島。南側には千畳敷と呼ばれる平坦な磯が広がって、磯遊びに最適な場所です。島は海岸沿いを一周できる道や頂上へと通じる遊歩道があり、気軽に島内散策が楽しめます。朝明けと落日の景色は特に素晴らしいです。

11 入田浜海岸

海岸沿いのソテツの並木に南国ムードが漂うビーチです。その美しい景観は多くの人を魅了します。サーファーにも人気がありますが、客層はカップルや家族連れなどが目立ちます。海水は驚くほど透明で、砂も白くサラサラしています。

10 多々戸浜海岸

450mの美しい白砂ビーチとして、サーフィンやマリナスポーツをする人々の間では特に有名です。ボディボード初級者からベテランサーファーまで幅広い人気を集めていて、サーフィンの全国大会等も行われています。

9 鍋田浜海岸

下田市街に一番近いビーチで、地元の子供たちのホームビーチとしても親しまれています。和歌の浦遊歩道の先があり、海際を歩くことが出来ます。入り江のためほとんど波はありません。家族連れに人気です。

GOURMET

海近グルメ！

A 目の前に白浜ビーチ 白浜マリーナ Hana café

白浜の老舗サーフショップに隣接したカフェ。窓からは白浜のビーチが一望できます。リーズナブルなランチメニューのほか、サーファーに嬉しい朝メニューもあります。テイクアウトメニューも充実しているので、ビーチで楽しんでみては。



営業/9:00~17:00 ※土日祝は19:00まで 電話/0558-22-6002 定休日/無休
住所/下田市白浜2752-16

B 和食と中華が選べる 上の山亭

国道沿いにある食堂。魚料理が豊富な和食メニューのほか、ラーメンや餃子などの中華メニューも充実。色々な種類を食べたい方にオススメです。人気のメニューは「あじ井(1,480円)」と「地金目鯛の煮付け定食(2,300円)」。



営業/11:00~15:00(14:30L.O.)、17:00~21:00(20:30L.O.) 電話/0558-22-1803
定休日/木曜 住所/下田市柿崎645-11